

Direttore Responsabile Armando Trabucchi - Editore Valtline - Autorizzazione Tribunale di Sondrio n. 76 del 5/XII/1966

*Atletico Pizocher alla ricerca di una prestazione da record*

# La corsa Gundersen ricordando Barbara

Dopo quello della serata inaugurata dedicato a Pablo Podda, stasera si assegna il un altro memorial di questa stagione; sono 11 complessivamente in 21 gare previste dal programma. Barbara Compagnoni è una amica delle Bormiadi che ricordiamo attraverso un memorial che ha tanti significati; soprattutto alla luce di quello che i famigliari hanno saputo fare per ricordare Barbara e aiutare chi soffre dello stesso male per evitare la stessa sorte. E' bello che un evento che si nutre di divertimento riesca a dedicare un po' di attenzione anche a chi non c'è più, anche a chi ha bisogno - sono parole del presidentissimo che non vogliamo sottovalutare - e per il quale siamo chiamati a dare qualcosa. Al riguardo ci sono un CD di foto ed un DVD di immagini che vogliamo mettere a disposizione di coloro che vogliono dare una mano ad Ayuda Directa (prenotateci dalla Ceci).

Pablo Podda, Barbara Compagnoni, Mario De Lorenzi, Primo Garna, Federico Valgoi, Mario Zagonel, Renzo Bracchi, Dario Tanghetti, Giuliano De Monti e Marzia Secchi hanno una manifestazione, una premiazione, una citazione speciale dentro le Bormiadi. Ma ricordiamo comunque tutti gli amici che ci hanno lasciato. Cambiando registro, veniamo alle gare. Ieri sera il basket ha effettuato il primo taglio; restano in 16 a contendersi la vittoria finale (la fase decisiva si svolgerà il 13 ottobre) e non

mancano le sorprese. La prima è firmata Missili che hanno deciso di anticipare di un paio di giorni il regalo di compleanno della Gloria ed hanno lasciato via libera alle Dacky's. La pallacanestro non è sport per la banda di Mindi. Ma nemmeno per quella di Berzin rimasta a zero punti nel confronto con i mitici Sente.o. Ora Dakys contro Sentei.o è un ottavo decisamente impreveduto e sarà proprio bello da vedere. Travolta anche la truppa di Tambalin, i Livignasc non hanno dato scampo; più facile il lavoro dei Kozz contro i Babau e gran partita Magulas contro gli spaesati Porki's. Gran partita tra Skiador e Mot mentre Real Bagol e Borrios hanno avuto la meglio di Membris e Pedalà. Avranno gli occhi delle ragazze puntati la prossima settimana. Veniamo a questa sera. Abbiamo volutamente portato in prima pagina i record della Gundersen, record che anno dopo anno vengono sistematicamente superati. Questa sera scendono in campo con il pettorale dei capoclassifica (vorremmo proporre come in coppa del mondo il pettorale colorato) i ragazzi dell'Atletico Pizocher; hanno 269 punti di vantaggio sui livignasc e potrebbero provare a tenerli. Attenzione ai Rataplan ed a "Zanna", possibile sorpresa, ma di terzetti pronti a dare battaglia ne vediamo parecchi. Sarà uno spettacolo nella piazza di Combo

*tramando*

## L'AGENDA

### VENERDÌ 08 OTTOBRE

#### CORSA GUNDERSEN - Piazza Combo

ore 20,15 RITROVO PARTECIPANTI

ore 20,30 PARTENZA GARA

l'ordine di partenza è pubblicato nei comunicati dell'organizzazione

### SABATO 09 OTTOBRE

#### LANCIO DEL PESO - Centro Podin

ore 20,15 RITROVO PARTECIPANTI

ore 20,30 INIZIO GARA

#### BOCCE - Centro sportivo Podin

Quattro gare con inizio alle 20.15

## RISULTATI

### di giovedì 07 ottobre

<b>I LIVIGNASC</b> - BANDERAL	24 - 2
CLITO'S BAND - <b>I RATAPLAN</b>	10 - 14
LI TRAGLIA - <b>I SOCI</b>	4 - 16
I SCOTUM - <b>ACQUAVITE</b>	6 - 10
LAS MARACAS - <b>BAMBAGINA</b>	2 - 18
<b>I KOZZ</b> - BABAU	19 - 4
PORKI'S - <b>MAGULAS</b>	2 - 14
RENI GRANDI - <b>BALORDI'S</b>	2 - 11
I MOT - <b>SKIADOR</b>	14 - 18
<b>SGARBA TEAM</b> - SPIGOLZA	18 - 15
<b>SENTEI.O</b> - UNTERTAL V.V.	12 - 0
<b>LE DACKY'S</b> - MISSILI	8 - 6
<b>IGNOBILI</b> - PIZOCHER	21 - 4
PEDALA' - <b>BORRIOS</b>	3 - 12
<b>REAL BAGOL</b> - MEMBRIS	13 - 6
<b>SCIMIOT</b> - GRAPPEGGIA	2 - 0

## CORSA GUNDERSEN: ECCO I RECORD DA BATTERE

Il 2003 è stato un'anno particolarmente positivo per la Gundersen. Sono crollati i record maschile e femminile a squadre e quello femminile individuale.

Le squadre maschili devono confrontarsi con il 16' 18" e 0 degli Spigolza (che vantano anche i precedenti record nel 2002, con 16.28.5, e nel 2001, con 16.38.6).

Le squadre femminili da battere hanno il primato delle Membris di 20' 29" e 0 (sempre del team Membris i precedenti record: il 20.36.2 del 2002 ed il 21.02.06 del 2001).

Per quanto riguarda i record individuali regge in campo maschile quello di Marco De Gasperi, fatto registrare nel 2001, con 5' 08" 07.

Quello femminile è di Gaudenzia Donagrandi che lo scorso anno ha segnato un 6' 37" e 6 (suo il precedente limite del 2002 con 6.43.4).

la foto del giorno



Vai avanti tu che mi vien da ridere...

## RIPASSIAMO I REGOLAMENTI

Il fine settimana, dopo la corsa Gundersen di questa sera, propone altre tre gare. Il peso torna dopo un anno, ma la gara si disputa in un posto mai utilizzato prima, la mountain bike cambia sede, la staffetta 2002 è una proposta fresca che è meglio approfondire nelle regole. Eccovi quello che hanno scritto gli organizzatori ed hanno fornito a tutte le squadre... Con preghiera di leggere e diffondere.

### LANCIO DEL PESO

La specialità del lancio del peso (che sostituisce in questa edizione il lancio del giavelotto), viene disputata presso il nuovo centro sportivo Podin. Prevede la partecipazione di 6 concorrenti per squadra, i quali dovranno effettuare un lancio dell'attrezzo di forma sferica del peso di circa 3 kg. Nell'eventualità che il lancio effettuato risultasse nullo, viene data la possibilità di riprovare subito un secondo lancio di riserva (dovesse risultare nullo anche il secondo lancio, il concorrente non porterà nessun punteggio alla sua squadra). I lanci verranno effettuati da un'apposita pedana circolare. I concorrenti non possono uscire con i piedi dal limite della pedana finché l'attrezzo non abbia toccato terra, pena l'annullamento del lancio. Per la regolarità del lancio, l'attrezzo deve essere inoltre posizionato prima del lancio stesso tra la spalla ed il collo del concorrente.

### MOUNTAIN BIKE

Prova a squadra che viene effettuata su un circuito di circa 5 km in Valdidentro, presso il centro fondo in località Baita Noa.. Il tempo finale viene preso al passaggio sul traguardo dell'ottavo concorrente di ogni singola squadra. L'ordine di partenza prevede l'inversione della classifica (prima squadra a partire è l'ultima in classifica e a seguire le altre fino alla prima in classifica). Non sono ammesse deviazioni di percorso ed è obbligatorio l'utilizzo del casco protettivo.

### STAFFETTA 2002

La prova della staffetta 2002, viene disputata col criterio della staffetta presso un percorso ricavato nella zona del centro fondo di Isolaccia, con partenza ed arrivo allo ski stadium. Prevede la partecipazione di 10 concorrenti per squadra che disputano in sequenza: 2 x mtb, 2 x corsa campestre, 2 x roller o pattini a rotelle, 2 x corsa campestre, 2 x mtb. I due concorrenti delle diverse frazioni devono possibilmente effettuare il loro percorso assieme; il cambio verrà dato, senza nessun tocco, dall'arrivo in zona cambio del secondo concorrente. Nelle due frazioni di mtb e nella frazione di roller i concorrenti devono obbligatoriamente indossare il casco protettivo.

## LANCIO DEL PESO - albo d'oro recente a squadre

	<u>1997</u>	<u>1998</u>	<u>1999</u>	<u>2000</u>	<u>2001</u>	<u>2002</u>	<u>2003</u>
1°	Livigno	Kozz	I Soci	SgarbaTeam	Livignasc	Skiador	***
2°	SgarbaTeam	I Soci	Balordi's	I Soci	Scotum	Balordi's	***
3°	Clito's	Clito's	SgarbaTeam	Ighnobili	Ighnobili	Livignasc	***
4°	I Soci	Balordi's	Ighnobili	Balordi's	SgarbaTeam	Ighnobili	***
5°	Lipopil	SgarbaTeam	Selvadek	Livignasc	Skiador	Kozz	***
6°	Kozz	Ighnobili	Bambagina	Missili	Balordi's	Scotum	***
7°	Selvadek	Scotum	Scotum	Spigolza	Kozz	Renigrandi	***
8°	Ighnobili	Livigno	Lipopil	Bambagina	Acquavite	Spigolza	***
9°	Grappeggia	Selvadek	Clito's	Zombi	Spigolza	Missili	***
10°	Scotum	Lipopil	Livignasc	Acquavite	Li Traglia	Scimiot	***