



il giornale dell'alta valtellina

# LA CONTEA

di Bormio

Speciale Bormiadi  
Anno XVI - n. 04  
03 ottobre 2007

**BORMIADI**



Direttore Responsabile: Armando Trabucchi. Editore: Valtline.  
Autorizzazione Tribunale di Sondrio n. 76 del 5/XII/1966

**BALORDI'S SOTTO INCHIESTA PER RIPESCAGGIO PILOTATO**

# Sorpresa nel volley: Scotum qualificati

## AGENDA

### Mercoledì 3 ottobre 2007

#### Calcio - Secondo turno

*Campo Comunale di Bormio uno*  
Ore 20,45 Borrios - Sharkozz  
Ore 21,15 Real Grappeggia - I Mot  
*Campo Comunale di Bormio due*  
Ore 20,45 Selvadek - Real Bagol  
Ore 21,15 Ighnobili - Lipopil  
*Campo Comunale di Valdisotto uno*  
Ore 20,45 Li Traglia - Patapa Joe  
Ore 21,15 I Soci - Sayot  
*Campo Comunale di Valdisotto due*  
Ore 20,45 I Scotum - I Reni Grandi  
Ore 21,45 Acquavite - Balordi's

### Giovedì 4 Ottobre 2007

#### Torneo di bocce

*Centro Sportivo Bormio (campo uno)*  
Ore 20,15 ¿Skiador? - Selvadek  
Ore 20,45 Sgarba Team - Borrios  
Ore 21,15 Sayot - I Mot  
*Centro Sportivo Bormio (campo due)*  
Ore 20,15 Acquavite - Banderall  
Ore 20,45 Le Dacky's - Spigolza  
Ore 21,15 I Reni Grandi - Pizocher  
*Centro Sportivo Rio Scianno (uno)*  
Ore 20,15 Gli Esperanza - Balordi's  
Ore 20,45 I Soci - Real Bagol  
Ore 21,15 Sharkozz - Las Maracas  
*Centro Sportivo Rio Scianno (due)*  
Ore 20,15 I Trabicol - Babau  
Ore 20,45 Patapa Joe - Grappeggia  
Ore 21,15 Lipopil - Ighnobili  
*Centro Sportivo S. Lucia Valdisotto*  
Ore 20,15 Missili - Membris  
Ore 20,45 I Scotum - Pedalà  
Ore 21,15 Untertal - Li Traglia

Non so se ci sia uno stadio/palazzetto di pallavolo dove è accaduto quello che vi abbiamo raccontato ieri. Dopo la sorpresissima a calcio di lunedì sera - con Sayot che hanno eliminato i Pizocher (domenica in piazza di Combo ne cucineranno tanti di animaletti verdi) - da Valdisotto altra notizia bomba con gli Scotum di capo Maio che per la prima volta passano al secondo turno della pallavolo. Continuano le sorprese, dunque, in questo inizio di Bormiadi; sorprese per il popolo delle Bormiadi e per gli "addetti ai lavori" che su questi piccoli fatti giocano. Il guaio è che qualcuno ci crede e così tante piccole annotazioni diventano notizie...

Che sia il "succo di sayot" prodotto dai Pizocher di Combo ad aver colorato di verde il Frodolfo?...

Ma andiamo avanti. Il primo turno della pallavolo, Scotum a parte, non regala sorprese. Con un briciolo di cattiveria sportiva in più (l'avvio non è stato per nulla positivo) Las Maracas potevano eliminare i Balordi's dal torneo di pallavolo. Sarebbe stato poco male,

visto che la compagnia del Capo Aldo aveva appena avuto la bella notizia che la mano angelica di Valdisotto aveva sorteggiato il loro nome nel respescaggio del torneo di calcio. Ed i Pizocher hanno mandato loro a dire di non farsi vedere a mani vuote, domenica a mezzogiorno in piazza di Combo. Balordo avvisato...

Stasera si gioca la Champions League delle Bormiadi con otto straordinarie partite sui campi di Bormio e di Valdisotto. C'è un Real Grappeggia contro Mot di sicuro interesse così come la sfida Ighnobili contro Lipopil. I Sayot ci riprovano con i Soci (mai dire basta) mentre gli Acquavite provano a far fuori dal torneo di calcio il team dei Balordi's. Questa sera conosceremo le otto che andranno ai quarti della prossima settimana e già qualcuno inizierà a fare sottili calcoli riguardo al risultato finale. Intanto, lo anticipano apposta, c'è qualche bella sfida a bocce che si prepara nella serata di giovedì...

*tramando*

## RISULTATI

### Martedì 2 ottobre 2007

#### Torneo di pallavolo - Eliminatorie

Gli Esperanza - Ighnobili	27 - 54
Le Dacky's - Babau	38 - 42
Acquavite & Friends - Selvadek	48 - 29
Las Maracas - Balordi's Team	31 - 38
Sayot - Pedalà	52 - 23
Aletico Pizocher - Sgarba Team	57 - 24
Borrios - I Reni Grandi	35 - 44
Sharkozz - Lipopil	rinviata
I Mott - Membris	52 - 36
Banderall - Spigolza	35 - 61
Real Bagol - Li Traglia Da Forba	50 - 39
Real Grappeggia - I Soci	35 - 42
¿Skiador? - Missili	48 - 30
I Scotum - I Trabicol Team	63 - 43
Untertal V.V. - Patapa Joe	44 - 39

## LEGGETE I REGOLAMENTI

### Distensioni su panca piana c'è qualche novità interessante

Anche quest'anno alle BORMIADI il settore Bodybuilding ripropone la prova di distensioni su panca piana, di seguito si riporta il regolamento e una breve descrizione della specialità.

Il movimento di distensione su panca impegna soprattutto i muscoli pettorali, sono inoltre coinvolti il muscolo tricipite, il deltoide e il gran dorsale.

Il gesto atletico consiste nel sollevare più volte possibile un bilanciere carico quanto il proprio peso corporeo, o frazione di esso, stando sdraiati supini su una panca piana fissa; l'esecuzione del movimento dovrà essere completa ovvero nella fase intermedia l'asta dovrà toccare il torace e alla fine le braccia dovranno essere completamente distese.

Le prove saranno effettuate utilizzando due panche una delle quali dotata di bilanciere olimpionico; per prevenire eventuali infortuni l'esercizio sarà preceduto da specifico riscaldamento.

Si garantiscono infine due giornate di prova, con attrezzi e allenatori a disposizione per apprendere ed affinare la tecnica di esecuzione.

La gara sarà preceduta dalla pesa degli atleti, effettuata con abbigliamento minimo (calzoncini e maglietta o canottiera) e senza scarpe.

La gara di panca piana si effettuerà indicativamente presso la piazzetta delle Terme di Bormio, in caso di mal tempo si provvederà a coprire l'area di gara o trasferire l'attrezzatura in locali idonei.

Il punteggio sarà ottenuto dal prodotto tra il numero di ripetizioni e il peso usato, ovvero vincerà il concorrente che avrà sollevato il carico più alto. Ciascun concorrente potrà scegliere il peso da utilizzare, con un minimo di kg. 40 per gli uomini e di kg. 20 per le donne.

La competizione si terrà secondo il seguente regolamento tecnico.

- Verranno assicurati da parte dell'organizzazione, spazi e attrezzature necessarie per il riscaldamento pre-gara.
- La gara si svolgerà utilizzando due panche piane fisse, che verranno associate in base al peso dei concorrenti (previo pesatura).
- La panca mod. "NORDESTAR" verrà assegnata indicativamente al concorrente più pesante e/o con maggior esperienza; la panca mod. "TECHNOGYM" viceversa all'altro.
- I relativi bilancieri partono da un peso di Kg 10 per la panca mod. "Technogym" e Kg 20 per la panca mod. "Nordestar".
- Per motivi di sicurezza è obbligatorio l'uso dei fermi sul bilanciere, e verrà assicurata una regolare assistenza da parte degli organizzatori.
- Il carico da sollevare sarà relativo al peso corporeo del concorrente, e saranno possibili eventuali arrotondamenti per difetto in base alla pezzatura disponibile dei dischi.
- Il gesto tecnico dovrà essere compiuto in tutta la sua ampiezza, ovvero nella fase intermedia il bilanciere dovrà toccare il torace e al termine le braccia dovranno essere completamente distese, non sono ammesse pause superiori a 2 secondi.
- In caso di movimenti non completi o eccessivi rimbalzi al torace la ripetizione non verrà considerata valida, ed al persistere della scorrettezza il concorrente verrà squalificato.
- L'aiuto da parte dell'assistente sarà possibile, e non verrà calcolato, solo sull'ultima ripetizione in caso di sfinimento e/o incapacità di completamento del movimento (la ripetizione sarà valida solamente nel caso in cui il movimento sia stato compiuto oltre la metà)
- Durante la prova è consentito solo l'utilizzo di mezzi guanti o magnesina, sono proibite resine e affini.
- Dovranno partecipare due concorrenti per squadra che gareggeranno in contemporanea sulle due panche disponibili.
- Sarà facoltà dei partecipanti decidere quale tipo di panca utilizzare reciprocamente (devono essere utilizzate entrambe contemporaneamente)
- Si effettuerà una sola prova per concorrente e per squadra.
- Sarà considerata vincitrice la squadra che avrà ottenuto il carico totale maggiore calcolato moltiplicando il peso usato per il numero delle ripetizioni. In caso di parità vincerà la coppia con un minor peso corporeo (somma fra idue concorrenti). In caso di ulteriore parità si procederà alla sfida col carico massimale.
- Il giudizio degli assistenti e degli arbitri è insindacabile.

## SPIGOLATURE DIETRO LE QUINTE DELLE BORMIADI

### Stella e Gioele

Sempre più "popolo delle bormiadi" con, ormai, le generazioni che si susseguono anno dopo anno.

Qualche giorno prima dell'inizio di questa 22<sup>a</sup> edizione delle Bormiadi è arrivata una Stella nella casa di Guido e Cecilia.

Adesso è arrivato Gioele in quella di Mindi e Marianna.

Il popolo delle Bormiadi è in festa e naturalmente, ai papà, manda il sonoro messaggio di sempre: pagate da bere.

### Borrios: il ritorno

"Eravamo 4 amici al bar; ci chiamavano i Birrios Warriors e ben presto siamo diventati i famosi e temuti Borrios..."

Il grande ritorno della mitica squadra di capitano Gerry torna alle Bormiadi dopo un anno sabbatico speciale. L'hanno dedicato alla realizzazione di un CD che sta spopolando nei peggiori bar di Cuba...

### Ma quale aquila!? Gli Ighnobili puntano al... pollo



Dopo approfondita ed accurata indagine, verificate le norme regolamentari che non impediscono costumi vari in campo, abbiamo scoperto che gli Ighnobili si sono fatti una mascotte. E tutto perchè quest'anno... puntano al pollo